

Turnen

Thema: „*Traumwolkenspiele*“

Material:

- *Luftballons/ Traumwolken*
- *Weißer und blauer Chiffontücher*
- *Streifen von Müllsäcken – durchsichtig*

Schwerpunkte:

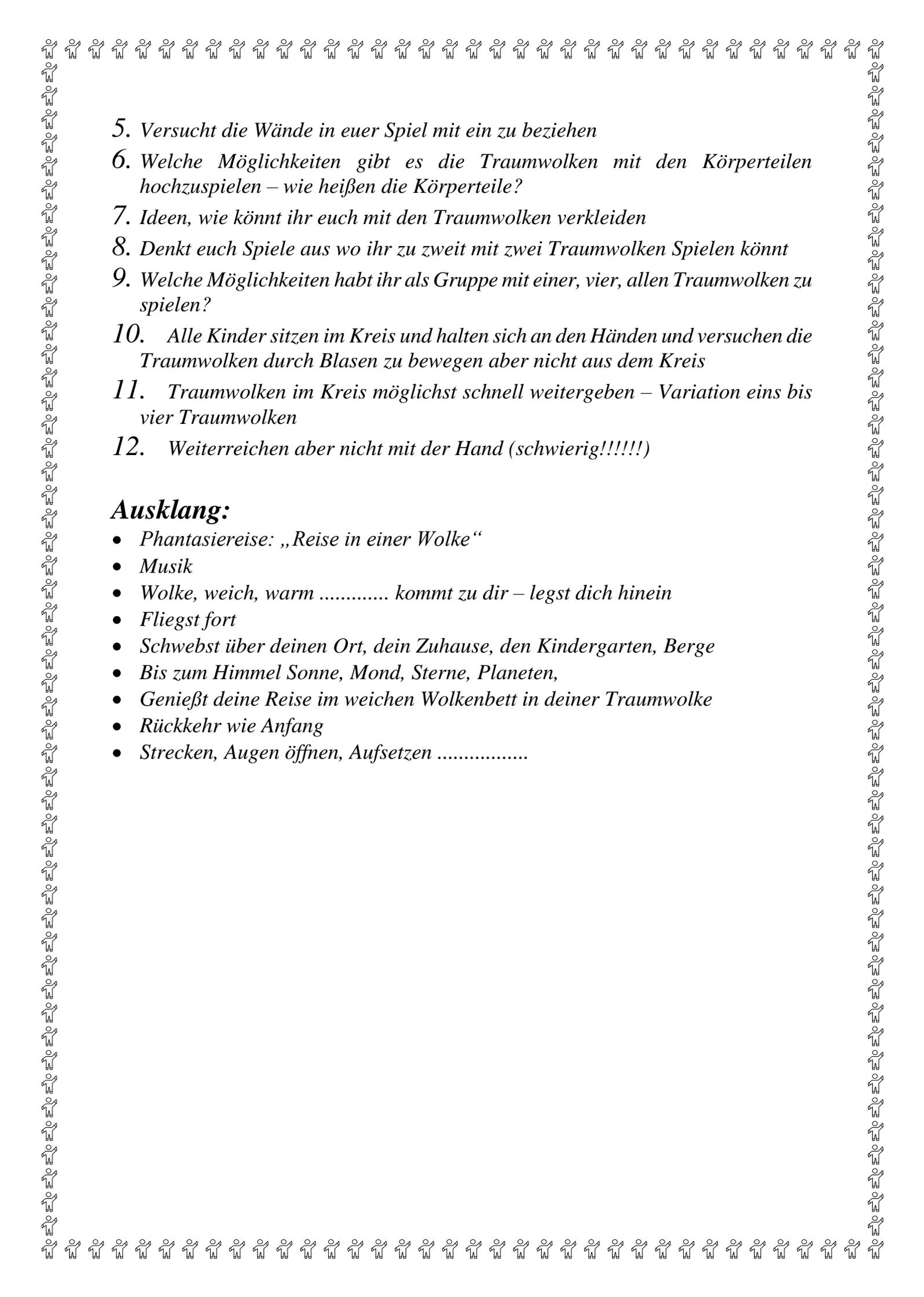
- *Kennenlernen des neuen Kleingerätes/ Kombination mit Alltagsmaterial*
- *Offene Bewegungsaufgaben – kognitive Förderung – Phantasie – Selbstwert*
- *Augen- Hand Koordination*
- *Körper- und Raumwahrnehmung*
- *Sozialverhalten*
- *Entspannung*

Einleitung:

- *Jedes Kind bekommt eine Traumwolke*
- *Experimentierphase – eigene Bewegungsideen ausdenken*

Hauptteil:

- *Offene Bewegungsaufgaben*
 1. *Probier die Traumwolke so weit wie möglich zu werfen*
 2. *So hoch wie möglich werfen*
 3. *Auf welche Art kann man die Traumwolken fangen?*
 4. *Könnt ihr die Traumwolken auch mit geschlossenen Augen fangen?*

- 
5. *Versucht die Wände in euer Spiel mit ein zu beziehen*
 6. *Welche Möglichkeiten gibt es die Traumwolken mit den Körperteilen hochzuspielen – wie heißen die Körperteile?*
 7. *Ideen, wie könnt ihr euch mit den Traumwolken verkleiden*
 8. *Denkt euch Spiele aus wo ihr zu zweit mit zwei Traumwolken Spielen könnt*
 9. *Welche Möglichkeiten habt ihr als Gruppe mit einer, vier, allen Traumwolken zu spielen?*
 10. *Alle Kinder sitzen im Kreis und halten sich an den Händen und versuchen die Traumwolken durch Blasen zu bewegen aber nicht aus dem Kreis*
 11. *Traumwolken im Kreis möglichst schnell weitergeben – Variation eins bis vier Traumwolken*
 12. *Weiterreichen aber nicht mit der Hand (schwierig!!!!!!)*

Ausklang:

- *Phantasiereise: „Reise in einer Wolke“*
- *Musik*
- *Wolke, weich, warm kommt zu dir – legst dich hinein*
- *Fliegst fort*
- *Schwebst über deinen Ort, dein Zuhause, den Kindergarten, Berge*
- *Bis zum Himmel Sonne, Mond, Sterne, Planeten,*
- *Genießt deine Reise im weichen Wolkenbett in deiner Traumwolke*
- *Rückkehr wie Anfang*
- *Strecken, Augen öffnen, Aufsetzen*